

DK

## BRUGSANVISNING STIGER

### LÆS BRUGSANVISNING INDEN ANVENDELSE!

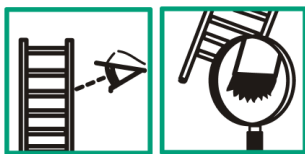
Opbevar den til fremtidig behov.

### FØR BRUG

- a) Sørg for, at du er i stand til at anvende stigen. Visse helbredstilstande og visse lægemidler, alkohol eller stoffer kan bevirke, at det ikke vil være tilrådeligt at bruge stigen.



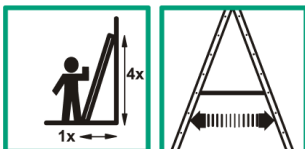
- b) Når stiger transporteres på lastholdere eller på lastbiler, skal man sørge for, at de placeres, så de ikke forårsager skade.
- c) Efter levering og før stigen anvendes første gang skal alle dele efterses og kontrolleres.
- d) Efterser stigen for skader, og kontroller, at den er sikker at anvende før arbejdsdagens begyndelse.



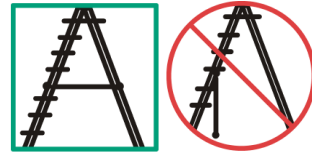
- e) Når stigen anvendes erhvervsmæssigt, skal den efterses regelmæssigt.
- f) Vær sikker på, at stigen er egnet til arbejdsopgaven.
- g) Brug ikke en beskadiget stige.
- h) Fjern snavs, f.eks. våd maling, ler, olie eller sne fra stigen.
- i) Inden en stige tages i brug på arbejdsstedet, skal der foretages en risikovurdering i forhold til den gældende lokale lovgivning.

### STIGENS PLACERING OG OPSTILLING

- a) Stigen skal rejses i lige stilling, for eksempel i en ret vinkel mod en anliggende vandret stige (hældningsvinklen skal være cirka 1:4), og fritstående stiger skal være slået helt ud.



- b) Låseanordninger, hvis sådanne findes, skal være helt låst før brug.



- c) Stigen skal placeres på et jævnt, plant og stabilt underlag.



- d) En anliggende stige skal hælde mod en plan, ikke skrøbelig flade og skal fastgøres før brug, f.eks. bindes fast eller ved brug af en egnet stabilitetsanordning.
- e) Stigen må aldrig løftes fra oven.
- f) Når stigen placeres, skal der tages hensyn til risiko for kollision med stigen, f.eks. med fodgængere, køretøjer eller døre. Lås døre (ikke nødudgange) og vinduer i arbejdsområdet, hvor det er muligt.
- g) Find ud af, om der er en form for elektrisk fare i arbejdsområdet, f.eks. luftledninger eller andet fritliggende elektrisk udstyr.



- h) Stigen skal stilles på fødderne, ikke direkte på jorden.
- i) Stigen må ikke placeres på glatte flader (f.eks. is, blanke flader eller meget snavsede faste flader) medmindre der foretages foranstaltninger for at forhindre, at stigen glider, eller ved at sørge for, at de snavsede flader er tilstrækkeligt rene



### STIGENS BRUG

- a) Overskrid ikke stogens maksimumsbelastning.



- b) Ræk ikke for langt ud. Brugeren skal holde bæltespændet (navlen) inden for sidestykkerne, og begge fødder skal være på samme trin under arbejdet.



- c) Gå ikke af stigen højt oppe uden yderligere sikkerhed, for eksempel kan du binde dig fast eller bruge en egnet stabiliseringsanordning.



- d) Brug ikke fritstående stiger til at komme til et andet niveau.  
e) Stå ikke på de tre øverste trin på en stige, som ligger til.  
f) Stå ikke på de to øverste trin på en fritstående stige uden platform og håndtag/ knægelænder.



- g) Stå ikke på de fire øverste trin på en fritstående stige med en udskydende stige øverst.  
h) Anvendes Combi stige som skydestige, skal der være mindst 3 trins overlæg.  
i) Medfølgende stabilisatorer/stigefødder skal anvendes  
j) Stiger må kun anvendes til let arbejde i kortere tid.  
k) Anvend stiger, som ikke er elektrisk ledende, når der udføres arbejde, hvor det ikke er muligt at slå strømmen fra.  
l) Brug ikke stigen udendørs i dårligt vejr, for eksempel når det blæser kraftigt.  
m) Foretag forholdsregler, så børn forhindres i at lege på stigen.  
n) Lås døre (ikke nødudgange) og vinduer i arbejdsområdet, hvor det er muligt.

- o) Se mod stigen, når du klatrer op eller ned af den.



- p) Hav godt tag i stigen, når du klatrer op eller ned af den.

- q) Brug ikke stigen som bro.



- r) Brug velegnet fodtøj, når du klatrer på stigen.  
s) Undgå kraftig belastning fra siden, f.eks. når der bores i mursten eller beton.  
t) Ophold dig ikke på stigen i længere tid, men tag en pause regelmæssigt (træthed er en risikofaktor).  
u) Anliggende stiger, som bruges til at komme til et højere niveau, skal være mindst én meter over anlægspunktet.



- v) Udstyr, som bæres på en stige, skal være let og nemt at håndtere.  
w) Undgå arbejde, som forårsager en sidebelastning på fritstående stiger, for eksempel når der bores i fast materiale til siden (f.eks. mursten eller beton).  
x) Hold fast med den ene hånd, når du arbejder fra stigen eller foretager yderligere foranstaltninger, hvis det ikke er muligt.

### REPARATION, VEDLIGEHOLDELSE OG OPBEVARING

Reparationer og vedligeholdelse skal udføres af en fagmand og i overensstemmelse med producentens instruktioner. Stiger skal opbevares så de ikke er udsat for fx regn eller sne.

- a) I henhold til arbejdstilsynets vejledning AT-vejledning B.3.1.1 skal stiger efterses grundigt minimum en gang årligt.
- Eftersynet omfatter stigen og alt tilbehør
  - Eftersynet skal foretages af en sagkyndig person
  - Der bør føres register over eftersyn og deres resultater
  - Kontakt Silkeborg Stigefabrik ved spørgsmål vedrørende eftersyn

SE

## BRUKSANVISNING STEGAR

Läs bruksanvisningen noggrant innan användning!

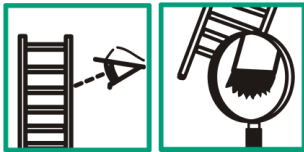
Spara den för framtida behov.

### FÖRE ANVÄNDNING

- a) Se till att du är kapabel att använda stegen. Vissa medicinska tillstånd och vissa läkemedel, alkohol eller narkotika kan göra det osäkert att använda stegen.



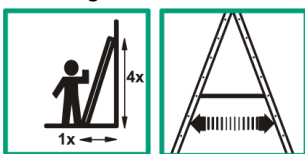
- b) När stegar transporteras på bärbalkar eller i en lastbil ska man se till att de placeras på lämplig plats för att förhindra skador.
- c) Inspektera stegen efter leverans och före första användningen för att kontrollera tillstånd och funktion hos alla delar.
- d) Inspektera stegen visuellt för skador och kontrollera att den är säker att använda vid början av varje arbetsdag som stegen ska användas.



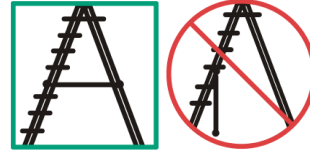
- e) För yrkesmässig användning måste stegen inspekteras regelbundet.
- f) Säkerställ att stegen är lämplig för arbetsuppgiften.
- g) Använd inte en skadad steg.
- h) Ta bort smuts, t.ex. våt färg, lera, olja eller snö, från stegen.
- i) Innan en steg används på arbetet ska en riskbedömning utföras i enlighet med de gällande bestämmelserna i användarlandet.

### POSITIONERA OCH RESA STEGEN

- a) Stegen ska resas i rätt position, till exempel rätt vinkel för en anliggande steg (lutningsvinkeln ska vara ungefär 1:4) med stegen horisontella och fristående stegar ska vara helt utfällda.



- b) Spärrar, om sådana finns, ska vara helt spärrade före användning.



- c) Stegen ska placeras på ett jämnt, plant och orörligt fundament.



- d) Anliggande steg ska luta mot en plan, icke ömtålig yta och ska fästas före användning, t.ex. bindas fast eller med hjälp av en lämplig stabilitetsanordning.
- e) Stegen ska aldrig flyttas uppifrån
- f) När stegen placeras ska man ta hänsyn till risken för kollision med stegen, t.ex. med gående, fordon eller dörrar. Lås dörrar (inte nödutgångar) och fönster där det är möjligt i arbetsområdet.
- g) Ta reda på om det finns några elektriska faror i arbetsområdet, t.ex. luftledningar eller annan friliggande elektrisk utrustning.



- h) Stegen ska ställas på fötterna, inte på stegen.
- i) Stegen får inte placeras på hala ytor (till exempel is, blanka ytor eller kraftigt smutsiga fasta ytor) om inte ytterligare åtgärder vidtas för att förhindra att stegen glider eller genom att säkerställa att de smutsiga ytorna är tillräckligt rena.



### ANVÄNDA STEGEN

- a) Överskrid inte max-belastning för stegen.



- b) Sträck dig inte för långt, användaren ska hålla bältesspännnet (naveln) innanför sidostyckena och båda fötterna på samma steg under arbetet.



- c) Gå inte av från stegen på högre nivå utan ytterligare säkerhet, till exempel genom att binda fast eller använda lämplig stabilitetsanordning



- d) Använd inte fristående stegar för att komma till en annan nivå.  
e) Stå inte på de översta tre stegen på en anliggande steg.  
f) Stå inte på de översta två stegen på en fristående steg utan plattform och handtag/ knäräcke.



- g) Stå inte på de översta fyra stegen på en fristående steg med en utskjutande steg överst.  
h) Användas Combi steg uppskjuten, måste den ha minst tre steg medvetet.  
i) Medföljande stabilisator/stegfot skall användas.  
j) Stegar ska endast användas för lätt arbete under kort tid.  
k) Använd stegar som inte är elektriskt ledande för att utföra arbete där det inte är möjligt att slå från strömmen.  
l) Använd inte stegen utomhus vid dåligt väder, till exempel kraftig vind.  
m) Vidta försiktighetsåtgärder för att förhindra att barn leker på stegen.  
n) Lås dörrar (inte nödutgångar) och fönster där det är möjligt i arbetsområdet.

- o) Titta mot stegen när du klättrar upp eller ner för stegen.



- p) Håll ett stadigt tag i stegen när du klättrar upp eller ner för stegen.  
q) Använd inte stegen som en bro.



- r) Använd lämpliga skodon när du klättrar på en steg.  
s) Undvik kraftig sidobelastning, t.ex. borra i tegel och betong.  
t) Tillbringa inte långa stunder på stegen utan regelbundna avbrott (trötthet är ren riskfaktor).  
u) Anliggande stegar som används för att komma upp på högre nivå ska vara minst en meter över anliggningspunkten.



- v) Utrustning som bärs på en steg ska vara lätt och lätt att hantera.  
w) Undvik arbete som utgör en sidobelastning på fristående stegar, till exempel att borra i sidled i fasta material (till exempel tegel eller betong).  
x) Håll dig med ena handen medan du arbetar från stegen eller vidta ytterligare säkerhets- åtgärder om det inte är möjligt.

### REPARATION, UNDERHÅLL OCH FÖRVARING

Reparationer och underhåll ska utföras av en kompetent person och utföras i enlighet med tillverkarens instruktioner. Stegar ska förvaras på de platser som inte är utsatta för t.ex. regn eller snö.